



ALGUNAS MUJERES ROMPIERON BARRERAS, CAMBIARON LA HISTORIA Y SON EJEMPLOS A SEGUIR. EN SU HONOR, TE INVITAMOS A RECORRER ESTA NOTA, INSPIRÁNDOSE EN MUJERES QUE SE ANIMARON A HACER REALIDAD AQUELLO QUE PARECÍA IMPOSIBLE.

MUJERES QUE *inspiran*

La valentía de dar el gran paso

¿Qué querés ser cuando seas grande? Hoy esa pregunta abre un universo de posibilidades para chicos y chicas. A lo largo de la historia, muchas mujeres contribuyeron a ampliar esos horizontes, animándose a recorrer caminos que antes parecían difíciles o poco transitados. Científicas, futbolistas, pilotos de avión, mecánicas, presidentas, empresarias, astronautas... Con talento, dedicación y perseverancia, dejaron una huella que sigue inspirando a nuevas generaciones.

“VIVIR UNA VIDA VALIENTE SE TRATA DE DAR ESE PRIMER PASO, INCLUSO CUANDO EL CAMINO POR DELANTE SE SIETE INCIERTO.”
BRENÉ BROWN, PSICÓLOGA INVESTIGADORA Y ESCRITORA.

Mujeres que transformaron la historia

A lo largo del tiempo, muchas transformaciones políticas, sociales, científicas y culturales tuvieron a mujeres como protagonistas y sus acciones tuvieron un rol central en su época y en el desarrollo de la humanidad.



1. LA DECLARACIÓN DE LOS DERECHOS DE LA MUJER

Publicada por la escritora y activista francesa **Olympe de Gouges** en 1791. Dos años después fue ejecutada en la guillotina, pero este documento fue clave para la emancipación femenina.



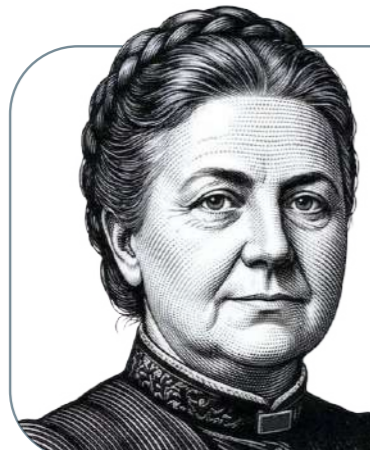
2. EL DESCUBRIMIENTO DE LA RADIATIVIDAD MODERNA

Impulsado por **Marie Curie** a comienzos del siglo XX. Sus investigaciones permitieron comprender cómo actúa la radiación sobre los tejidos y sentaron las bases de la radioterapia contra el cáncer.



3. LA EDUCACIÓN DE LAS MUJERES COMO DERECHO UNIVERSAL

La activista paquistaní **Malala Yousafzai** se convirtió en un símbolo mundial del derecho de las niñas a la educación. Tras sobrevivir a un atentado en 2012 impulsó una campaña global y en 2014 recibió el Premio Nobel de la Paz.



4. PROFESIONALIZACIÓN DE LA MEDICINA FEMENINA

Cecilia Grierson se graduó en 1889 y fue la primera médica de Argentina y de América del Sur. Impulsó el acceso de las mujeres a la medicina universitaria y fundó la Escuela de Enfermeras del Hospital Británico.

› CONTAGIAR IMPULSO DESDE LO COTIDIANO

No todas vamos a cruzar océanos en avión. Pero podemos protagonizar pequeños actos de valentía en nuestra vida diaria e impulsar a otras:

DECIDIR LO QUE REALMENTE QUEREMOS

PLANEAR LOS PRÓXIMOS PASOS

APRENDER A PONER LÍMITES SALUDABLES

CUIDAR LA AUTOESTIMA CON LA MISMA DEDICACIÓN CON LA QUE CUIDAMOS A OTROS

MANTENER VIVOS LOS SUEÑOS, AUN EN LOS DÍAS DIFÍCILES

CELEBRAR LOS LOGROS, INCLUSO LOS PEQUEÑOS

El empoderamiento no es una palabra de moda. Es la capacidad de reconocer el valor propio y actuar en consecuencia.



Quizá hoy sea un buen momento para recordar quién fue esa mujer —o esas mujeres— que marcaron tu camino y te ayudaron a creer que era posible. También para mirar en tu entorno a aquellas que están dando un gran paso: nutrite de esa energía, de ese empuje y animate a dar el salto.

¿Sabías que...?

El 8 de marzo, el Día Internacional de la Mujer, reconoce los logros alcanzados en la lucha por sus derechos colectivos y es una oportunidad para valorar a quienes, desde sus casas, trabajos y comunidades, siguen construyendo futuro.

CADA MUJER QUE SE ANIMA A IR POR SUS SUEÑOS ENCIENDE UNA LUZ PARA SÍ MISMA, PARA OTRAS MUJERES Y PARA LA SOCIEDAD ENTERA