



GUIADO POR LA BRÚJULA DE TU EXPERIENCIA, ANIMATE A REDESCUBRIR TU RUMBO PROFESIONAL EN SINTONÍA CON TU PRESENTE.

EL GPS PARA LA REINVENCIÓN

laboral



Reorientar

tu trabajo en función de tu presente

El mundo laboral evoluciona constantemente y nosotros también. Replantearnos nuestra trayectoria ya no es una decisión extraordinaria, sino una herramienta de crecimiento personal y profesional.

Con la extensión de la expectativa de vida y los cambios en nuestras etapas —al terminar los estudios, tras una pausa, la maternidad o el cuidado de un familiar—, reinventarse es una oportunidad para alinear nuestro trabajo con quienes somos en cada momento.

La reorientación laboral no implica necesariamente un cambio de empleo, sino mirar con otros ojos lo que hacemos, descubrir nuevos intereses y adaptar nuestras fortalezas al momento vital que atravesamos.

El especialista en *branding personal* William Arruda lo resume así en *Forbes*: “Cuando llegas a los 40, has adquirido experiencia, claridad y una red de contactos. Cambiar de carrera a los 40 no es una decisión tardía, sino que sigue siendo relativamente temprana en tu prolongada vida profesional”.

DAR NUEVOS SENTIDOS A NUESTRO TRABAJO ES UNA MANERA DE MANTENER VIVA LA MOTIVACIÓN Y EL PROPÓSITO

▶ MOMENTOS DE TRANSICIÓN

En cada etapa de la vida hay posibilidades de ajustar el rumbo hacia una versión más alineada con quiénes somos hoy.

Son instancias que nos invitan a:



EVALUAR
INTERESES,
HABILIDADES
Y LA SITUACIÓN
PERSONAL



INVERTIR
EN NUEVA FORMACIÓN,
DESARROLLO DE HABILIDADES
Y NETWORKING



EXPLORAR
LAS ÁREAS
DE MAYOR
DEMANDA



CONSTRUIR
SOBRE LA
EXPERIENCIA
GANADA



Al terminar los estudios, tras la maternidad, una pausa laboral o en la etapa senior o de jubilación, cada transición es una puerta hacia nuevas posibilidades personales y profesionales.

Tu mapa del tesoro profesional

Un buen punto de partida es revisar hacia dónde querés avanzar hoy. Podés inspirarte en el método GROW, que propuso John Whitmore en su libro *Coaching for Performance* para gestionar cambios personales o profesionales:

GOAL, META

Definir con claridad qué querés lograr y por qué.

REALITY, REALIDAD

Conocer profundamente tu situación personal y profesional actual.

OPTIONS, OPCIONES

Explorar opciones creativas y los caminos que se abren.

WILL, VOLUNTAD

Darle lugar a la acción con compromiso y una voluntad firme.



Más que un plan rígido, este enfoque fomenta la autoconciencia, la creatividad y el compromiso, para que sea más fácil avanzar con sentido en cada nueva etapa.

¿Sabías que...?

Para algunas personas, esta reinvencción profesional toma la forma de un voluntariado, un emprendimiento personal o un proyecto compartido con amigos. En la jubilación, puede ser también una oportunidad para transmitir conocimientos, acompañar a otros o dedicar tiempo a pasiones postergadas.

LA REORIENTACIÓN LABORAL NO ES UN SALTO AL VACÍO, SINO UN PUENTE CONSTRUIDO CON TU EXPERIENCIA HACIA EL FUTURO QUE QUERÉS CREAR.