

FELIZ DÍA A NUESTRAS mascotas

UNA RELACION ÚNICA QUE MEJORA EL HUMOR Y LA SALUD DÍA A DÍA.



La llegada de perros, gatos y otros animales domésticos transforma hogares y corazones. En ese viaje, si hay niños en casa, estos asumen el rol de cuidadores y aprenden sobre el respeto y la responsabilidad. Descubrí cómo fomentar una relación armoniosa para esta nueva versión de tu familia.



Guía para una convivencia feliz

Todo puede ocurrir en un instante. Se desata a través de una foto que llega al celular sin previo aviso, una publicación en un grupo de Instagram o un encuentro frente a frente. Basta con un fugaz cruce de miradas para que automáticamente el corazón tome una decisión sin consultarle al cerebro: acabamos de conocer al nuevo integrante de la familia o al perfecto compañero de cenas, siestas y horas de trabajo en casa para quienes viven solos. Otras veces, el sí a una mascota tarda en llegar, y suele ser la respuesta a cientos de "ma, quiero un perro?", "pa, ¿puedo tener un gato?" o sus miles de versiones.

Ese animal que acaba de llegar a casa será tu mascota y te revolucionará por completo la vida. Acá debería ir el sonido de una cinta rebobinándose, porque es justo antes de tomar semejante decisión cuando conviene hacerse algunas preguntas:

- 1** ¿HAY LUGAR EN LA CASA PARA ESTE NUEVO HABITANTE?
- 2** ¿QUÉ COSTOS IMPLICARÁ TENERLO?
- 3** ¿ES EL ANIMAL INDICADO PARA LA FAMILIA?
- 4** ¿QUÉ TAMAÑO ALCANZARÁ?
- 5** ¿QUIÉNES SE OCUPARÁN DE SUS CUIDADOS?
- 6** ¿ES POSIBLE QUE ALGUIEN DE LA FAMILIA LE TENGA ALERGIA?
- 7** ¿ESTA RAZA TIENE EL TEMPERAMENTO ADECUADO PARA EL ESPACIO Y LA RUTINA DE NUESTRO HOGAR?

En vísperas del Día del Animal, te invitamos a pensar en esta relación tan particular que, nos demostremos o no, implica una convivencia. Reflexionar sobre estas cuestiones promueve un mejor vínculo con ellos y con todo el entorno.

SOLO LOS PERMITIDOS

En los últimos años hubo cambios en la legislación respecto a qué animales pueden vivir en nuestras casas como mascotas. En la Argentina está prohibido tener tortugas de tierra o loros, por ejemplo, debido a los riesgos de extinción y a preocupaciones sobre su bienestar en ámbitos urbanos. Además de perros y gatos, otras mascotas permitidas son:



CONEJOS **HÁMSTERES** **PECES** **PÁJAROS** (algunas especies)

En el mismo sentido, los zoológicos tradicionales están evolucionando hacia centros de rescate, rehabilitación e investigación. En lugar de exhibir animales en cautiverio, muchos de estos espacios se enfocan en la educación ambiental y la protección de especies en peligro. Algunos de ellos son:

- ▶ Centro de Rescate de Fauna Silvestre (CRFS), en Costanera Sur, CABA
- ▶ Ecoparque Mendoza, en Mendoza
- ▶ Reserva Experimental Horco Molle, en Tucumán
- ▶ Centro de Conservación de Vida Silvestre La Florida, en San Luis

Bienvenido a casa

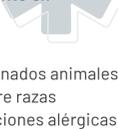
Gran parte de la dinámica de la casa cambia cuando llega una mascota. Si en la familia hay chicos, ellos pueden asumir roles de responsabilidad que los ayudan en su desarrollo emocional y social. Cuidar de un animalito les enseña empatía, compromiso y disciplina, además de brindarles compañía y diversión. De acuerdo a la edad del niño se le pueden asignar tareas simples, como alimentar, cepillar o pasear a la mascota.

Es importante enseñarles a los chicos a leer las señales del lenguaje corporal de los animales para que interactúen de manera segura. Deben aprender a reconocer cuando una mascota está cómoda, asustada o enojada para adaptar su forma de tratarla en ese momento.

Para estar atentos

Señales

Si un perro muestra signos de malestar, como lamerse los labios, bostezar o evitar el contacto visual, hay que darle espacio y evitar molestarlo. También cuidar el momento en que se alimentan, sin tocarlos a ellos o a su comida.



Es común que algunas personas tengan alergia o miedos frente a determinados animales. Si le ocurre a alguien que vive en la casa, lo aconsejable es investigar sobre razas hipoalérgicas o buscar alternativas, como peces, que no generen reacciones alérgicas.

Antes de recibir a la nueva mascota hay que estar bien preparados. Una visita a la veterinaria te ayudará a saber si tiene todas las vacunas necesarias y el profesional te aconsejará sobre los cuidados a tener en cuenta para que goce siempre de buena salud y toda la familia pueda disfrutar de su compañía sin contratiempos. La llegada del nuevo integrante también implica acondicionar un lugar para que pueda comer, beber y dormir con tranquilidad. Sacarlo todos los días a pasear, si se trata de un perro, es otro aspecto a considerar y organizar en familia.



AMOR Y cuidado

Recomendaciones para una convivencia responsable.

- CHAPITAS IDENTIFICATORIAS, CON TU NÚMERO TELEFONO.
- LIBRETA DE VACUNAS AL DÍA Y CONTROL VETERINARIO.
- TIEMPO DISPONIBLE PARA PASEAR Y JUGAR CON TU MASCOTA.
- CORREA PARA LOS PERROS CUANDO ESTÁN EN LA CALLE.
- LEVANTAR LAS HECES DE TU MASCOTA DE LA VEREDA.
- PLATOS DE COMIDA Y BEBIDA SIEMPRE HIGIENIZADOS.

MUCHO MÁS QUE COMPAÑÍA

Las mascotas son un imán para la interacción social y nos dan nuevas oportunidades de conectarnos con otras personas que comparten nuestra pasión por los animales. Por eso, muchos adultos mayores también eligen disfrutar de su vida junto a una mascota. Además de que les facilita conocer nuevos amigos cuando, ya sin las obligaciones de ir a trabajar, los días se tornan más tranquilos, compartir con un animal doméstico los ayuda a:

- ✓ Desarrollar la **empatía**.
- ✓ Expandir sus **emociones**.
- ✓ Mantenerse **activos** física y mentalmente.
- ✓ Evitar la sensación de **soledad**.
- ✓ Disminuir la **ansiedad** y el **insomnio**.
- ✓ Sentirse más **seguros**.

MEJORES AMIGOS

Si bien la frase hecha dice que el perro es el mejor amigo del hombre, podríamos decir que toda mascota es una gran aliada para hombres, mujeres y niños. Diversas investigaciones afirman que vivir con animales mejora la salud. De acuerdo con el estudio "Tener una mascota y el riesgo de hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares", publicado en abril de 2022 en *Current Hypertension Reports*, su presencia reduce la actividad del sistema nervioso simpático. Esto se traduce en:

- MEJORA DEL FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR.
- DISMINUCIÓN DEL RIESGO DE DESARROLLAR HIPERTENSIÓN.
- AUMENTO DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA.
- REGULACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN PERSONAS QUE YA SON HIPERTENSAS.
- MEJOR PRONÓSTICO DESPUÉS DE UN INFARTO DE MIOCARDIO O UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR.



Son amigos a los que cuidamos y que también nos cuidan a nosotros.

Por todo ello, los animales domésticos no solo nos brindan compañía y afecto, sino que también pueden tener un impacto significativo en nuestra salud y mejorar nuestra calidad de vida en general.

SIEMPRE ATENTOS

Nuestras mascotas están bajo nuestro cuidado, por eso te contamos a qué síntomas deberías estar alerta y compartirlos datos de hospitales veterinarios.

SÍNTOMAS

- ▶ Cambios en su comportamiento: están más retraídos o agitados.
- ▶ Alteraciones importantes en su piel o pelaje.
- ▶ ¿Hay alguna lastimadura?
- ▶ Alteraciones en la defecación o en la orina.
- ▶ ¿Le cuesta moverse? ¿Respira muy rápido?
- ▶ ¿Tiene temblores, convulsiones o salivación en exceso? Atención, puede ser rabia.

HOSPITALES VETERINARIOS

- ▶ Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la UBA, en CABA.
- ▶ Hospital Municipal de Salud Animal de Salta.
- ▶ Instituto Municipal de Salud Animal, en Rosario, Santa Fe.
- ▶ Hospital Escuela de Pequeños Animales "San Francisco de Asís", de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad Católica de Cuyo, en San Luis.

Vacaciones

Antes de decidir cómo y a dónde tomarse unos días de descanso te conviene evaluar:

- Hospedajes pet friendly.
- Exigencias de las aerolíneas para viajar con animales.
- Características y seguridad del lugar donde te vas a hospedar.
- Arneses y otros dispositivos para un viaje en auto seguro.
- Vacunas, chips y otros requisitos del destino.
- Catsitters o guarderías.



4 películas y 2 libros para compartir en familia

- ★ *La vida secreta de tus mascotas I y II.*
- ★ *101 dálmatas*, con Glenn Close.
- ★ *Uno más de la familia*, con Ashley Judd.
- ★ *El rap de los gatos* y *El blues de los perros*, de Pedro Mairal y Pablo Elías (editorial Ralenti).