

**AVENTURA Y VIÑEDOS.** Enmarcados por un extenso cordón montañoso, sus valles invitan a practicar un sinnúmero de actividades y producen vino de excelencia.



Vistas únicas, deportes extremos, hotelería y gastronomía de nivel internacional completan el paisaje andino de una provincia que vio gestar la independencia de nuestro territorio. En 2 minutos abordamos los atractivos de una provincia que hoy es el 3º destino nacional más consultado en Google Argentina.

## NATURALEZA MONUMENTAL

# TIERRAS MENDOCINAS

Situada al pie de la Cordillera de los Andes, la provincia de Mendoza se destaca por su belleza paisajística y su valioso patrimonio histórico.

Productiva en agricultura, minería y turismo ofrece diversos recorridos por parques nacionales, amplias propuestas culturales y una extensa tradición de festividades populares.

### SE BUSCA DESTINO

Según datos actuales, Mendoza se destaca por su crecimiento constante como destino turístico internacional. Durante los primeros tres meses del 2023 hubo un aumento de más del 160% de turistas no residentes.

#### PERMANENCIA POR LUGAR DE ORIGEN

**11 noches**  
Es la estadía promedio general de no residentes.

**20 noches**  
Es la estadía promedio puntual de europeos.

#### FLUJO DE CIRCULACIÓN



En esta nota compartimos algunos recorridos y sitios especiales para descubrir, descansar, conocer y cambiar la rutina. Nos sumergimos en una provincia que ofrece la combinación de la inmensidad natural de sus parques protegidos, la historia ancestral de poblaciones precolombinas, una gran diversidad de deportes y hasta la posibilidad de cruzar la Cordillera de los Andes y revivir la expedición de José de San Martín. En la sección ABC descubriremos actividades divertidas y saludables para hacer.



¿Estás con tiempo? Te contamos por qué vale la pena llegar por la ruta aérea o por la ruta 40 para disfrutar la magnitud de una provincia pujante con belleza natural perpetua. Tierra de sol y vino con clima continental semiárido, aquí vamos.

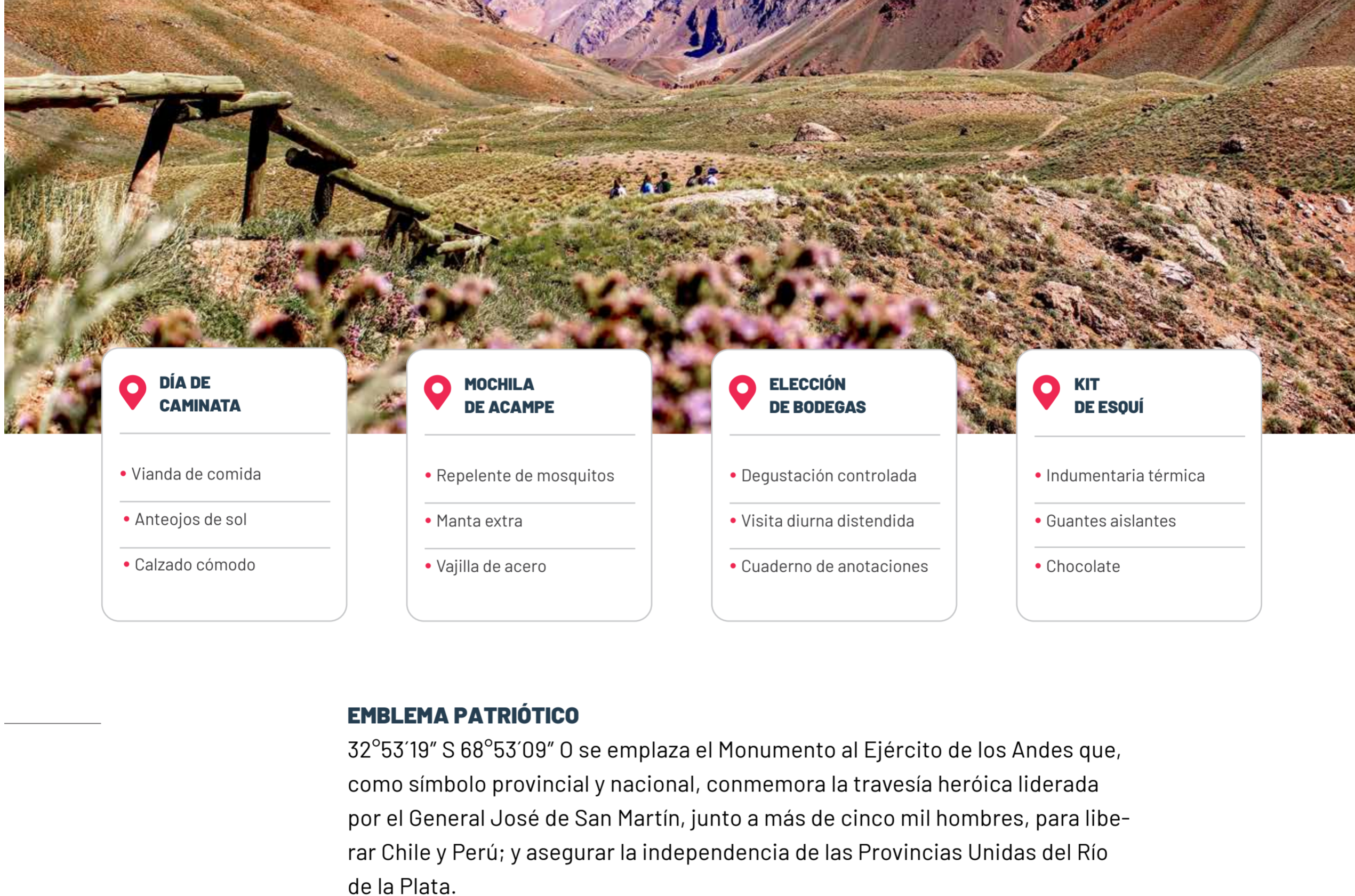
Seguí leyendo acá. ▼

### ITINERARIO DE VIAJE

Una de las mejores maneras de conocer un destino desconocido es sumar información útil. En algunas ocasiones funciona el boca a boca, en otras las experiencias de personas en blogs de viaje pueden ser inspiradoras y en otras, si el tiempo de planificación no está de nuestro lado, una agencia de confianza será aquella que diseñe el mejor recorrido para nuestros gustos y posibilidades.

Mendoza es extensa, muy extensa. Entonces para llegar a cada localidad o atractivo precisamos movernos en transporte. Los recorridos internos, tanto en sus ciudades como en la gran cantidad de parques naturales protegidos o viñedos, los podemos realizar a pie o en bicicleta.

Sus opciones para hacer son variadas: bodegas, montañas y lagos. El imponente cordón más alto de América, la Cordillera de los Andes, merece toda contemplación. Todas las estaciones del año tienen características y virtudes especiales. Sólo es cuestión de encontrar la que más nos guste. Compartimos algunos infaltables que pueden resultar de utilidad al elegir alguna temporada turística puntual.



**DÍA DE CAMINATA**

- Vianda de comida
- Anteojos de sol
- Calzado cómodo

**MOCHILA DE ACAMPE**

- Repelente de mosquitos
- Manta extra
- Vajilla de acero

**ELECCIÓN DE BODEGAS**

- Degustación controlada
- Visita diurna distendida
- Cuaderno de anotaciones

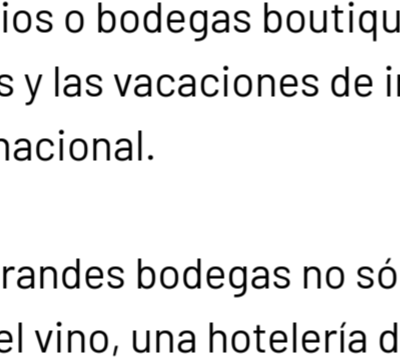
**KIT DE ESOUÍ**

- Indumentaria térmica
- Guantes aislantes
- Chocolate

### EMBLEMA PATRIÓTICO

32°53'19" S 68°53'09" O se emplaza el Monumento al Ejército de los Andes que, como símbolo provincial y nacional, conmemora la travesía heroica liderada por el General José de San Martín, junto a más de cinco mil hombres, para liberar Chile y Perú; y asegurar la independencia de las Provincias Unidas del Río de la Plata.

Este monumento, emblema de la épica sanmartiniana, es una de las obras más importantes en su género desde el punto de vista artístico, histórico y arquitectónico. La estatua ecuestre de San Martín representa su marcha, aquel 17 de enero de 1817, seguido por granaderos a caballo por uno de los 6 pasos en los que se cruzó la Cordillera de los Andes. Para simbolizar la libertad de los pueblos se incluyeron los escudos de Argentina, Chile y Perú.



#### DATOS CURIOSOS

- Ubicado en el Cerro de la Gloria.
- Obra del escultor Juan Manuel Ferrari (1874-1916).
- Se inauguró el 12 de febrero de 1914.
- Posee 16 metros de altura.
- Realizado con 14 toneladas de bronce.
- Emplazado sobre piedras de Uspallata.

### TRES REGIONES DEL VINO

Como parte de un modo de hacer turismo temático, durante los últimos años, se desarrolló la oferta turística de experiencias únicas en grandes viñedos centenarios o bodegas boutique. En su gran mayoría, durante los fines de semanas largos y las vacaciones de invierno o verano, recibe un caudaloso turismo local internacional.

Las grandes bodegas no sólo incluyen degustaciones y charlas sobre los secretos del vino, una hotelería de lujo con oferta gastronómica diseñada por reconocidos chefs sino una infraestructura de spa de estándar internacional. En el mapa de la provincia se ubican en tres zonas:



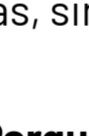
#### Valle Norte

Los Departamentos de Lavalle, Norte de Maipú y Guaymallén, con una altitud de 700 metros sobre el nivel del mar, generan vinos jóvenes, frescos y afrutados de alto nivel. Destacándose las cepas syrah, bonarda, chardonnay y ugni blanc.



#### Valle Sur

En los Departamentos de San Rafael y General Alvear, atravesados por los ríos Diamante y Atuel, la gran cantidad de bodegas producen chardonnay, sauvignon blanc, chenin y semillón, cabernet sauvignon, pinot noir, merlot, malbec y syrah.



#### Valle de Uco

Al pie de la cordillera su temperatura templada permite la maduración lenta de las uvas. Generando vinos, tanto en variedades de cepas blancas como tintas, de gran concentración y buena acidez.

### COORDENADAS ANDINAS

La diversidad de opciones para recorrer y conocer en esta provincia incluye 19 áreas naturales protegidas. La palabra protegida no implica no poder conocerlas, sino respetar y tener en cuenta algunas especificaciones antes de visitarlas.

#### Parque Provincial Aconcagua

Se ubica en el noroeste de la provincia en el Departamento Las Heras. El Cerro Aconcagua con sus 6962,8 msnm se consolida como el más alto del hemisferio occidental y el escenario preferido para andinistas. Alberga grandes glaciares que actúan como una reserva hídrica. Aquí sus hallazgos y sitios arqueológicos forman parte del sistema vial andino "Qhapaq Ñan" -Camino del Inca-, declarado Patrimonio Mundial por la Unesco.

#### Caverna de las brujas

De particularidad única, el ambiente subterráneo de antiguas rocas de origen marino (calizas), propias del periodo Jurásico, tapizan las cavidades con extrañas formas minerales de estalactitas, estalagmitas, columnas y coladas. Ubicada en la localidad de Bardas Blancas, cercano a la ciudad de Malargüe, manifiesta una superficie aproximada de 450 hectáreas y 1.343 metros de galerías. Con ingreso en grupos reducidos la visita se realiza con guía habilitado por DRNR.

#### Laguna del Monte

Su espejo de agua, ubicado a los pies del Volcán Maipo de 5.323 metros, brinda un majestuoso paisaje de aguas cristalinas. Se especializa en el hemisferio calderal volcánica en forma de "olla" producida en el periodo Cuaternario. Otro de sus grandes atractivos es el avistaje de manadas de guanacos y bandadas de aves. Respetando las indicaciones de los guardaparques, se pueden practicar actividades como pesca deportiva, ciclismo o acampe nocturno.

#### La Payunia

Se ubica en el Departamento de Malargüe. Con más de 800 conos volcánicos manifiesta una excepcional belleza que la empodera como santuario de la flora y la fauna. Alberga las poblaciones migratorias de guanacos del centro Oeste Argentino. También es obligatorio el acompañamiento de guías o guardaparques en todas las actividades. Hasta pasar por Pampas Negras se realizan varias paradas.

#### Humedal Llanocanelo

A unos 75 km de la ciudad de Malargüe es uno de los humedales más importantes de la Diagonal Árida Sudamericana y conserva una biodiversidad única en la región. Es el segundo lugar en importancia para la nidificación del Flamenco Austral, ya que aquí su laguna es además fuente de alimentación y migración para una gran cantidad de aves acuáticas. Se destacan también los volcanes El Trapal, el Coral y el antiguo volcán conocido como Cerro Carapacho.

#### Santuario de fauna Divisadero largo

Ubicada en el área precordillerana, y privilegiada por la ancestralidad de sus formaciones de más de 200 millones de años, se destaca como un ejemplo natural para comprender las secuencias de los períodos geológicos. Cuenta con hallazgos paleontológicos, vestigios de asentamientos humanos primitivos y restos de una explotación minera. Su arida geografía atraviesa toda la zona hasta formar una cuenca aluvional del sistema hídrico del arroyo Papagayos.

#### Biófera Ñacuñán

Se localiza en el Departamento de Santa Rosa. Protege unas 12.600 hectáreas de bosque nativo de Algarrobo Dulce. Como parte de la Red Mundial de Reservas de la Biosfera - MAB (UNESCO) es la 4ª reserva de biosfera declarada a nivel nacional y la única de la provincia de Mendoza. Su nombre deriva de la lengua pehuenche Neyku-ñan, nombre del último cacique de Malargüe aliado de San Martín. Aquí se pueden realizar visitas diurnas y acampe.

### ABC DE ACTIVIDADES SALUDABLES

Al conocer nuevos espacios y practicar actividades deportivas no sólo potenciamos nuestro rendimiento físico sino también mejoramos nuestro desarrollo emocional. El binomio es promover la distensión y estimular las endorfinas.



**A** - Rafting en gomón por los ríos de Tunuyán, Atuel, Diamante y Grande.

**B** - Tirolesa por cable de acero de 160 metros en el Cañón de Cacheuta.

**C** - Rappel en las paredes rocosas de Villavieciencia, Potrerillos y Uspallata.

**D** - Esquiar por pistas del centro "Las Leñas" en el complejo de Malargüe.

**E** - Senderismo y campamento en tiendas y domos en el Cordón de Plata.

**F** - Parapente desde el cerro precordillerano El Arco.

**G** - Cabalgata por el mundo vitivinícola de los viñedos de Valle de Uco.

**H** - Expedición y cruce de los Andes por Paso el Portillo hasta Chile.



Osedeiv desde sus Centros de Atención Personalizada (CAP) distribuidos en todo el país busca promover la mejora en la calidad de vida de sus afiliados, a través de una asistencia cercana enfocada en la salud. Con una ubicación accesible, la sede de la ciudad mendocina en la calle Montevideo 2301 3º Piso Of. 4, acompaña y cubre con asesoramiento profesional las necesidades de la provincia y el resto del Litoral.

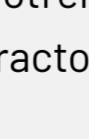
## ETERNA JUVENTUD

Con orígenes variados y desde épocas remotas se han creado en todo el mundo una infinidad de métodos para procurar el relax físico, la juventud de la piel y el equilibrio general. Así, la práctica de tratamientos con agua en diversos estados (termal o con ozono), los baños de leche con aceite esencial de rosa, sándalo o lavanda hasta la aplicación de exfoliantes naturales buscan favorecer el bienestar corporal.

Las propuestas en la provincia de Mendoza incluyen spa con diversas opciones para tratamientos faciales y corporales basados en la vinoterapia. Las técnicas, que consisten en aprovechar los beneficios y las propiedades de la uva, tuvieron su origen en uno de los países con más tradición vitivinícola del mundo: Francia.

Por sus cualidades restauradoras y antioxidantes se utilizan productos a base de vino, mosto y semillas de uvas y aceites derivados de la vid. En hoteles de alta gama en la capital de la provincia y en las localidades de Chacras de Coria o Potrerillos se aplican máscaras nutritivas a base de torrontés y masajes con extracto de uvas.

### TERAPIA CORPORAL



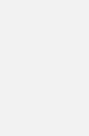
#### Baño en Tonel:

La inmersión en hidromasajes con concentrados de distintas cepas busca mejorar la circulación y humectar la piel.



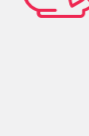
#### Experiencia ancestral:

A través de masajes con piedras calientes de la Cordillera de los Andes la propuesta es de plena relajación.



#### Perfumar con cepas:

Las moléculas aromáticas de Malbec, Torrontés y Cabernet se transforman en perfumes que despiertan los sentidos.



#### Exfoliante nutritivo:

Con la frotación de pepitas de uva se logra la exfoliación natural a la renovación de células muertas.

