



ENTORNO DE ENSUEÑO. Paisajes imponentes y diversidad de opciones turísticas, deportivas y culturales constituyen su sin fin natural.



Recorridos escénicos, bosques andinos y espejos cristalinios. En 2 minutos te contamos por qué recorrer sus kilómetros de la ruta 40, las orillas de sus lagos y los senderos de sus montañas son una experiencia en sí misma.

ATRACTIVA EN CADA RINCÓN

AVENTURA NEUQUÉN

Su maravillosa naturaleza y variedad de eventos populares muestran la plenitud ambiental y cultural de una región que posee una variedad de sonidos, aromas, sabores y colores regionales difíciles de pasar por alto.

ON ROAD

Elegir un destino y abordar la travesía de sus recorridos no sólo es descubrirlo sino vincularnos e integrarnos con sus historias y geografía. Dejarse llevar por un camino escondido en un sendero oculto nos permite abrirnos a algo nuevo y probablemente desconocido. Esta provincia es fuente de riquezas naturales y culturales propias que se viven no sólo a través de sus valles, cerros, lagos, ríos, volcanes, estepas, bosques y pueblos sino también a través de sus actividades como el trekking, senderismo, ski, observación de flora y avistaje de fauna. Así, su naturaleza privilegiada no sólo ha sido bondadosa con estos paisajes cordilleranos sino también con la riqueza de fuentes termales, en tanto complemento perfecto, para satisfacerlos de bienestar, relax y vitalidad.

NEUQUÉN EN NÚMEROS

Cuantificar porcentajes, evaluar cantidades y medir inmensidades enumera mucho más que estadística abstracta. Se refiere a modos de descubrir, abordar, disfrutar y vivir.

VOLCÁNICA	TRADICIÓN	PANORÁMICA
3978 metros de altura tiene El Tromen en su Parque Nacional.	25 fiestas populares durante los dos primeros meses del año.	100 kms conforman la impactante Ruta de los 7 Lagos.
IMPONENTE	VIVENCIAS	ARTE RUPESTRE
3776 msnm y un pico eternamente nevado caracteriza al Volcán Lanín.	60000 viajeros la recorrieron hace un año atrás en esta época del año.	2800 petroglifos se hallaron en el Parque Arqueológico Colomichico.

En esta nota nos sumergimos en una maravillosa provincia que se impone por su belleza natural y su historia ancestral. Festejos y comidas típicas siempre nos transportan al corazón de costumbres que nos exhiben tradición e identidad. Animarnos a practicar deportes que destacamos en la sección ABC nos convoca a elegir opciones y alternativas diversas, saludables y desafiantes. Así, al abrirnos a compartir nuevas propuestas culturales, a conocer una impactante naturaleza, a darnos el tiempo de descansar, a salir de la rutina cotidiana damos lugar a generar nuevos espacios para reencontrarnos y, básicamente, para conectarnos con las pequeñas grandes cosas de la vida.



¿Estás con tiempo? Te contamos por qué vivir nuevas experiencias, descubrir otros paisajes y desafiar aventuras puede enriquecer nuestra vida. Todo listo para iniciar el camino, ahí vamos.

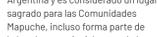
Segui leyendo acá. >

TIERRAS Y SÍMBOLOS EN COMUNIDADES

Neuquén tiene raíces culturales de tradición milenaria de diversas comunidades originarias prehispánicas. Actualmente las comunidades Mapuche, valorizando su cosmovisión y costumbres, invitan a conocer espacios de riqueza natural, artesanías y tradiciones en el Corredor de Los Lagos, los cerros Batea Mahuida o la cuenca del Riu Choro. Otras comunidades como los Pehuenches han dejado su huella eterna en su arte rupestre. Aquí compartimos algunos sitios con enorme valor arqueológico e histórico poblacional.

COLOMICHICO

Sobre más de 800 bloques se hallaron unos 2800 petroglifos ubicados a unos 2000 msnm. Estos grabados de la comunidad Pehuenche se realizaron con puntos y líneas rectas, onduladas y circulares.



CASA DE PIEDRA

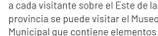
Camino a Melliquina se esconde una cueva que habría sido usada por pueblos originarios. Pueden confirmarlo las pinturas rupestres encontradas en su interior, con vista al río Calefau.

LAGUNA CHAQUIRAS

En el área de Epulafquen se hallaron pictografías con dibujos y grabados en piedra propias de reminiscencias de antepasados que habitaron la región. También fueron parte de los hallazgos algunas cerámicas.

VOLCÁN LANÍN

Es el 3º parque más grande de Argentina y es considerado un lugar sagrado para las Comunidades Mapuche, incluso forma parte de la bandera provincial, y uno de los símbolos de esta provincia.



LAS LAJAS

Con un inmenso cerro que custodia a cada visitante sobre el Este de la provincia se puede visitar el Museo Municipal que contiene elementos históricos y hallazgos geológicos con restos fósiles de dinosaurios.

FESTEJOS Y ENCUENTROS

La variedad de fiestas populares muestra en plenitud su cultura e historia. Con música, danzas populares, gastronomía, exhibiciones y artesanías regionales se simbolizan tradiciones y costumbres ancestrales. La temporada de verano concentra la mayor cantidad de fiestas sin embargo durante el año las celebraciones y encuentros convocan a festejar a cientos de personas.



ENERO

- Las Ovejas se viste de rojo y amarillo para celebrar la Fiesta Patronal de San Sebastián.
- Chos Malal realiza el encuentro del Cantor y la Mujer Campesina.
- Loncopué vive su Fiesta Regional del Caballo.
- Las Coloradas celebra la Fiesta del Gaucho Gil.
- Aluminé posee la Fiesta del Asado con cuero.
- Villa Pehuenia homenajea su paisaje en la Fiesta Provincial del Lago y Las Araucarias.



FEBRERO

- Villa La Angostura vive la Fiesta Nacional de los Jardines.
- Junín de los Andes tiene la Fiesta Nacional del Puestero.
- El Cholar disfruta de la Fiesta Provincial del Ñaco.
- Buta Ranquil realiza la Fiesta Provincial del Arriero.
- Tricao Malal prepara la Fiesta Provincial del Loro Barranquero.
- Caviahue festeja la Fiesta Provincial de la Cerveza Artesanal.
- Moquehue invita a la Fiesta de la Cultura y Tradición Gaucha.
- Piedra del Águila lleva a cabo la Fiesta Provincial de las Marrones Migratorias.
- Picún Leufú hace la Fiesta del Chacarero.

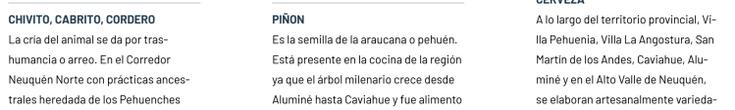


MARZO

- Cajón Chico vive la Fiesta del Telar.
- Andacollo realiza la Fiesta Provincial del Veranador.
- El Sauce celebra la Fiesta del Choclo y la Humita.
- Aluminé convoca a la Fiesta Nacional del Pehuén.

BUEN VIVIR Y BUEN COMER

Hablar de turismo gastronómico no se considera una excentricidad. Pensar y planificar el almuerzo o una cena con opciones gastronómicas diversas, conocidas o desconocidas, es parte de darnos algunos gustos más para mejorar nuestra calidad de vida. Aquí, compartimos algunos productos y técnicas de cocina que reflejan la cultura y tradición de cada región.



PESCADOS & CARNES ROJAS

TRUCHA
La especie Arco Iris «asilvestrada» está totalmente incorporada al ecosistema de la región, es criada por pequeños y medianos productores desde hace 35 años y se comercializa de diversas formas a nivel nacional e internacional.

FRUTAS & SEMILLAS

FRUTOS ROJOS
Propias de la zona cordillerana son el Michay la rosa mosqueta y la frutilla silvestre. Y en otras zonas cercanas, las protagonistas son las frambuesas, moras y arándanos. Pueden consumirse como chutneys, base de postres, dulces o mermeladas.

BEBIDAS & DELICATESSEN

VINOS
Las características del clima y del suelo son óptimas para el desarrollo vitivinícola. San Patricio del Chañar y Añelo producen variedades de Cabernet Sauvignon, Malbec, Merlot, Pinot Noir, Chardonnay y Sauvignon Blanc.

CHIVITO, CABRITO, CORDERO

La cría del animal se da por tras-humanidad a orreo. En el Corredor Neuquén Norte con prácticas ancestrales heredada de los Pehuenches y en Las Lajas, Loncopué, Caviahue y Copahue por algunas comunidades Mapuche. La tradicional forma de cocinarlo es al asador y se lo suele adobar con harina, cerveza o haco.

PIÑÓN

Es la semilla de la araucana o pehuén. Está presente en la cocina de la región ya que el árbol milenario crece desde Aluminé hasta Caviahue y fue alimento esencial para los primeros pobladores del territorio. Sus variaciones son parte integral en platos salados y dulce ingrediente entero o molido de harina para masas o pastas.

CERVEZA

A lo largo del territorio provincial, Villa Pehuenia, Villa La Angostura, San Martín de los Andes, Caviahue, Aluminé y en el Alto Valle de Neuquén, se elaboran artesanalmente variedades como Golden Ale, Stout y Pale Ale, Ipa, Pilsen, Scottish y Kolsh. El agua de vertientes que bajan de la cordillera asegura su calidad.

CIERVO Y JABALÍ

La zona cordillerana hacia el oeste y sur de la provincia se identifica principalmente con este tipo de carnes cocidas y procesadas de diferentes formas: al asador, a la parrilla y en patés, embutidos y escabeches. Si son ahumadas pueden consumirse como fiambres al vacío.

MANZANAS, PERAS, DURAZNOS, DAMASCOS

Son propios de la zona Este de la provincia. Su principal producción es para exportación y consumo local como fruta. Pero también son la materia prima para la elaboración de postres, dulces, conservas, chutneys.

CHOCOLATES ARTESANALES

Como emblema de especialidad gourmet las chocolaterías de la provincia elaboran con cacao de producción externa las variedades más requeridas a nivel mundial por su excelente calidad.



A través de una **asistencia personalizada enfocada en cuidar el bienestar de nuestros afiliados, los Centros de Atención Personalizada (CAP)** que Osedeiv posee en todo el país **brindan asesoría de manera directa.** La sede de la provincia de **Neuquén se ubica en Periodistas Neuquinos 308, PB. Edificio Buro. Lunes a viernes de 9 a 16hs.**



ABC ACTIVIDADES PARA EL BIENESTAR ESENCIAL

- A** - Bailar y festejar en comunidad en Junín de los Andes.
- B** - Observar pinturas rupestres en bloques tallados de Colomichico.
- C** - Cabalgar por los bosques de Villa Pehuenia Moquehue.
- D** - Caminar por senderos del Bosque de Arrayanes - Península Quehuiche.
- E** - Escalar y ascender hacia el Cerro Domuyo o el Volcán Lanín.
- F** - Recorrer en *mountain bike* el Anfiteatro - El Chocon.
- G** - Navegar a vela desde Puerto Petunia hacia Puerto Venado.
- H** - Pescar en forma deportiva en el corredor de los lagos.
- I** - Volar en un biplaza de parapente sobre Villa Traful.
- J** - Practicar *rafting* a la velocidad del circuito de Aluminé Superior.

CUATRO PUNTOS CARDINALES

La provincia patagónica de Neuquén es un destino favorito y en muchas oportunidades, de acuerdo al interés de cada viajante, se suele decir que contempla varios tipos de turismo.

RUTA NORTE

Como área montañosa en gran parte se enmarca por la Cordillera de transición de los Andes y la Cordillera del Viento. Por tal motivo para recorrer esta zona es necesario adentrarse en áreas naturales protegidas o en la inmensidad de sus caminos.

Huinganco es el jardín de la provincia con su vivero forestal y un espacio que fomenta la piscifactoría. El Parque Nacional El Tromen posee un volcán con laderas rocosas de tonalidades amarillas, grises y rojas y ríos de lava solidificada. La Reserva Forestal Lagunas de Epulafquen conserva el bosque subantártico y el roble pellín. Desde la Reserva Natural Domuyo nacen arroyos de aguas calientes con propiedades termales.

RUTA 40 Y SU TRAMO DE 7 LAGOS

Rodeada por paisajes cordilleranos y precordilleranos hasta el norte a sur toda la provincia, desde el extremo norteño de la Patagonia recorren los bosques andinos del sur en la Ruta de los Siete Lagos. Su recorrido permite conocer lugares como el Parque Nacional Laguna Blanca donde el avistaje de aves es único.

La ruta de los 7 lagos forma parte de la Ruta 40 Argentina y de la Panamericana que une todo el continente desde Alaska hasta Tierra del Fuego. Miradores, lagos, bosques, bahías y puertos se esconden para ser descubiertos por ojos curiosos.

RUTA DEL VINO

Esta región vitivinícola, que se une con las de las provincias de Río Negro y La Pampa, posee suelos arenosos y pedregosos, acompañados por un clima seco con vientos de gran amplitud térmica, que permiten generar la variedad de cultivos y un excelente nivel de aridez para la elaboración de vinos.

La Plaza Huincul se suma a otra experiencia apasionante como la paleontológica. Aquí se encuentra el Museo Paleontológico Carmen de Funes donde se exhibe el fósil de un Argentinosaurus Huinculensis de más de 40 metros de largo y 18 metros de alto (del conjunto de capas geológicas que componen la cuenca, que data entre 70 y 110 millones de años, han tenido lugar importantes hallazgos fósiles de flora y fauna).

RUTA DEL PEHUÉN

Entre Zapala y los Andes se presenta uno de los circuitos más escénicos de la Argentina. Este itinerario recorre una región dominada por la milenaria y majestuosa araucaria araucana, denominada por las poblaciones originarias como Pehuén. Se integra por las localidades cordilleranas de Villa Pehuenia - Moquehue, Aluminé y Caviahue - Copahue además de Zapala y Las Lajas (con sus míticas formaciones rocosas compactadas por la glaciación de antiguas cenizas volcánicas).

Con un entorno lunar "Las Máquinas y Las Maquinitas" son manifestaciones termales cercanas a la villa de Copahue, aquí sus termas son mundialmente reconocidas por la calidad de sus aguas de volcán y los barro ricos en minerales para tratamientos terapéuticos.

Fuentes: Ministerio de Turismo de la provincia de Neuquén, Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible. Imágenes: Darío Contreras y FREED'IK